

TUTKIMUS KOIRIEN AINEENVAIHDUNNAN JA KEHONKUNNON VÄLISESTÄ YHTEYDESTÄ

PetMeta Labs Oy:n ("PetMeta Labs") tutkimuksessa selvitetään aineenvaihdunnan tilan yhteyttä koiran kehonkuntoon. Tutkimus toteutetaan yhteistyössä Evidensia Eläinlääkäripalvelut Oy:n ("Evidensia") kanssa. Kyseessä on kertaluontoinen tutkimus, jossa koirasta otetaan verinäyte aineenvaihduntaa mittaavaa veritestiä varten ja sille tehdään pienimuotoinen kliininen tutkimus, jossa koira punnitaan ja sen kehonkunto ja lihaskunto arvioidaan. Tutkimus suoritetaan Eläinsairaala Evidensia Tammistossa, Espoon Eläinsairaalassa, Eläinsairaala Mevetissä sekä Lahden eläinlääkäriasemalla.

Tutkimuksen taustaa

Jopa 30–40 % lemmikkikoirista on ylipainoisia. Ylipainon tiedetään altistavan koirat monille eri sairauksille ja vammoille, kuten sydän- ja hengityselinsairauksille, nivelrikolle ja syövälle, sekä lyhentävän elinaikaa. Lihaskato taas on yleinen ongelma etenkin iäkkäillä ja kroonisista sairauksista kärsivillä koirilla. Sekä ylipaino että lihaskato vaikuttavat negatiivisesti koiran hyvinvointiin, elämänlaatuun ja elinajan pituuteen. Koiran ylipainon ja lihaskunnon arvioimisen tueksi on kehitetty kehonkunto- ja lihaskuntoindeksit, jotka määritetään koiraan tunnustelemalla. Olisi kuitenkin hyödyllistä löytää biologisia veren merkkiaineita, jotka voisivat kertoa objektiivisemmin ja kattavammin koiran ruumiin- ja lihaskunnon tilasta. Tällaiset veren merkkiaineet voisivat auttaa optimaalisen painon ja lihaskunnon ylläpidossa, edesauttaen lemmikkikoirien terveyttä ja hyvinvointia.

Tutkimuksen yleiset tavoitteet ja hyödyt

Tutkimuksen tavoitteena on selvittää aineenvaihdunnan ja kehonkunnon yhteyttä koirilla. Tutkimustulokset voivat auttaa löytämään aiempaa tehokkaampia keinoja tunnistaa esimerkiksi ylipainolle tai lihaskadolle alttiit yksilöt. Optimaalisen painon ja lihaskunnon ylläpito edesauttaa koiran terveyttä ja mahdollistaa eläimelle pitkän ja hyvälaatuisen elämän. Tutkimustulokset on tarkoitus raportoida kansainvälisissä tieteellisissä julkaisuissa yhteistyössä Evidensian kanssa.

Tutkimukseen soveltuvat koirat, näytteenottoaika- ja paikat

Tutkimukseen otetaan mukaan noin 200–300 koira. Tullakseen valituksi tutkimukseen, koiran tulee olla 2-vuotias tai vanhempi, ja koiralla ei voi olla mitään sisäelinsairauksia. Lisäksi koiran kanssa tulee voida osallistua tutkimuskäynnille Eläinsairaala Evidensia Tammistossa, Espoon Eläinsairaalassa, Eläinsairaala Mevetissä tai Lahden eläinlääkäriasemalla, sillä tutkimusta varten tarvittavien verinäytteiden ja materiaalin kerääminen suoritetaan näissä eläinsairaaloissa esimerkiksi rokotuskäynnin yhteydessä. Tutkimukseen ei oteta mukaan tiineitä tai imettäviä narttukoiria, eikä vinttikoirarotujen edustajia. Tutkimus on suunniteltu aloitettavan 28.4.2022 ja tutkimuskäynnit on tarkoitus toteuttaa arviolta noin 31.12.2022 mennessä, mutta tutkimuksen luonteesta johtuen tutkimuksen aikataulu voi muuttua.

Tutkimuksessa kerättävä tiedot ja tehtävät toimenpiteet

Normaalin potilaskäynnin yhteydessä koira punnitaan, sen kehonkunto ja lihaskunto arvioidaan eläinlääkinnän ammattilaisen toimesta tunnustelemalla ja koiran etu- tai takajalasta otetaan verinäyte (mielellään 12 tunnin paasto) aineenvaihduntaa mittaavaa veritestiä varten. Lisäksi omistajaa haastatellaan koiran terveydentilaan ja elintapoihin liittyen. Tutkimukseen osallistumisesta ei aiheudu muita merkittäviä vaikutuksia koiran ja omistajan arkeen.

Noudatamme Euroopan yleistä tietosuojasetusta, tietosuojalakea ja muuta soveltuvaa lainsäädäntöä aineiston keräämisessä ja käsittelyssä. PetMeta Labs on tutkimuksen rekisterinpitäjä. Tutkimusrekisteriin tallennetaan vain tutkimuksen kannalta välttämättömät

tiedot ja tietojen kerääminen perustuu tutkimussuunnitelmaan. Kaikki tutkimuksessa kerättävä tieto on luottamuksellista ja tietoja käsitellään tutkimustarkoituksiin koodattuna (pseudonymisoituna) ilman suoria tunnistetietoja. Tutkimuksessa kerätty aineisto säilytetään hyvän tieteellisen käytännön mukaisesti tietoturvallisesti 10 vuoden ajan tieteellisten julkaisujen julkaisemisesta. Lisätietoja henkilötietojen käsittelystä on saatavissa tutkimuksen tietosuojaselosteesta.

Tutkimukseen liittyvät kustannukset

Tutkimukseen osallistuminen ja tutkimuksessa koiralle tehtävät toimenpiteet (koiran punnitus, kehonkunnan ja lihaskunnan arviointi, verinäytteenotto) ovat omistajille maksuttomia.

Kiitoksena tutkimukseen osallistumisesta omistajat saavat eläinlääkinnän ammattilaisen tekemän arvion koiran kehonkunnosta ja lihaskunnosta suullisesti tutkimuskäynnin yhteydessä.

Tutkimuksen luvat

Etelä-Suomen aluehallintoviraston hankelupalautakunta (ELLA) on myöntänyt tutkimukselle hankeluvan (ESAVI/16933/2021). Tutkimuksessa noudatetaan huolellista ja hyvää tutkimustapaa. Tutkimuksen aiheuttamat terveydelliset riskit ovat hyvin pienet, sillä emme suorita verinäytteenottoa vakavampia toimenpiteitä. Verinäytteenotto ja koiran kehonkunnan ja lihaskunnan arviointi suoritetaan eläinlääkinnän ammattilaisen toimesta. Toimenpiteistä koiralle mahdollisesti aiheutuva lyhytaikainen stressi pyritään minimoimaan. Lisäksi tutkimukseen osallistuvat koirat ovat eläinlääkinnällisen hoidon piirissä, jos mahdollisia komplikaatioita ilmaantuisi.

Oikeus keskeyttää tutkimus

Eläimen omistajalla on oikeus keskeyttää tutkimukseen osallistuminen syytä ilmoittamatta tutkimuksen missä vaiheessa tahansa. Keskeyttäminen voidaan tehdä ilmoittamalla siitä tutkimuksen tutkimushoitajalle kirjallisesti tai suullisesti. Ennen keskeytystä kerättyä aineistoa voidaan kuitenkin käyttää tutkimuksessa.

Tutkimushankkeen jäsenet ja yhteystiedot

Evidensia Eläinlääkäripalvelut Oy:

Essi Leminen, tutkimushoitaja, Eläinsairaala Evidensia Tammisto ja Espoon Eläinsairaala
essi.leminen@evidensia.fi, +358405276331

Laura Parikka, tutkimushoitaja, Eläinsairaala Mevet ja Lahden eläinlääkäriasema
laura.parikka@evidensia.fi, +358403518892

Mirja Kaimio, ELT, pieneläinsairauksien erikoiseläinlääkäri, vastuullinen henkilö Evidensiassa
mirja.kaimio@evidensia.fi

Eläinsairaala Evidensia Tammisto
Tammiston Kauppatie 29
01510 Vantaa

PetMeta Labs Oy:

Claudia Ottka, ELT, tutkimuksen yhteyshenkilö
claudia.ottka@petmetalabs.com, +358442736333 (klo 9–15)

Hannes Lohi, prof, FT, tutkimuksen vastuullinen tutkija
hannes.lohi@petmetalabs.com